

Przygotowanie pacjenta do badań laboratoryjnych:

Badanie krwi – informacje ogólne

Uzyskanie rzetelnych wyników laboratoryjnych...
... zależy od prawidłowego przygotowania do pobierania krwi !

na 24 godziny przed pobraniem krwi

- żadnego intensywnego wysiłku fizycznego
- żadnego alkoholu

na 12 godziny przed

- nie jeść
- nie pić poza wodą niegazowaną

na godzinę przed

- nie palić

na 10-15 minut przed

- odprężyć się w pozycji siedzącej

bezpośrednio przed

poinformować o przyjmowanych lekach, suplementach diety, środkach obniżających krzepliwość, ciąży

pobieranie krwi

przeprowadzać w godzinach przedpołudniowych

najlepiej między 7:00 a 9:00 rano

Są grupy badań, które nie wymagają przygotowania pacjenta. Należy o nie pytać lekarza kierującego na badanie lub skonsultować się z pracownikiem laboratorium.

Badanie krwi – doustny test tolerancji glukozy (DTTG) 75 g

Przygotowanie:

1. Przez 3 dni poprzedzające badanie stosować normowęglowodanową dietę (150-200 g węglowodanów/dzień).
2. Normalna aktywność fizyczna.
3. 10-12 godzin przed badaniem można pić jedynie słabą , niesłodzoną herbatę lub wodę niegazowaną, w dniu poprzedzającym badanie wypić maksymalnie 1 szklankę wody.
4. Rano przed pobraniem krwi nie wolno: palić papierosów, pić herbaty i kawy.
5. Należy przynieść ze sobą bezwodną glukozę zakupioną w aptecce.

Wykonanie:

1. Zgłosić się do punktu pobrań Szpitala (informacja na stronie MLD) w celu pobrania krwi do oznaczenia glukozy na czczo. Gdy wynik oznaczenia glukozy nie przekracza 126,0 mg/dl wykonuje się DDTG.
2. W ciągu 3-5 min. pacjent wypija 75 g glukozy rozpuszczonej w 250-300 ml wody, glukozę rozpuszcza osoba pobierająca krew do badania , nie pacjent!
4. Kolejne pobranie krwi po 2 godz. od momentu wypicia roztworu glukozy (kobiety w ciąży dodatkowo po 1 godz.) lub zgodnie z indywidualnymi zaleceniami lekarza.
5. Podczas testu należy przebywać w miejscu wykonywania testu, w spoczynku. Nie wolno przyjmować w tym czasie posiłków ani żadnych płynów, nie wolno palić papierosów.