

Badanie ogólne moczu

1. Właściwe przygotowanie pacjenta ma na celu wyeliminowanie czynników /błędów przedlaboratoryjnych wpływających na wynik badania ogólnego moczu.
2. Pojemniki przeznaczone do pobrania pojedynczej próbki moczu powinny być czyste i jednorazowego użytku, posiadać pojemność co najmniej 50-100 ml, mieć szeroką podstawę i posiadać pokrywkę umożliwiającą szczelne zamknięcie pojemnika. Pojemnik należy opisać: imię i nazwisko, data i godz. pobrania.
Nie opisujemy pokrywki pojemnika!
3. Przygotowanie powinno rozpocząć się w dniu poprzedzającym pobranie próbki moczu:
 - a) nie należy podejmować znacznego wysiłku fizycznego, np. długotrwałych marszów
 - b) przynajmniej 3 dni przed badaniem należy zachować wstrzemięźliwość płciową
 - c) nie zaleca się badania moczu w okresie okołomenstruacyjnym
 - d) przed planowanym pobraniem próbki należy unikać skrajnego ograniczenia lub zwiększonego przyjmowania płynów
 - e) zaleca się umieszczenie na druku zlecenia badania informacji dotyczącej rodzaju próbki moczu (losowa/przygodna, pierwsza poranna, druga poranna, próbka okresowa – oznacza zbiórkę moczu w ściśle określonym przedziale czasowym)
4. Zaleca się aby badanie zostało wykonane w ciągu 2 godz. od momentu pobrania próbki, przechowywanej w temp. pokojowej, jeżeli nie jest to możliwe próbkę można zbadać w ciągu 4 godz. pod warunkiem, że próbka była przechowywana w temp. 2-8 st.C.

Procedura pobrania próbki moczu „ze środkowego strumienia” u kobiet.

1. Umyj ręce.
2. Rozchyl wargi sromowe.
3. Umyj zewnętrzne narządy moczowo-płciowe wodą (lub chusteczką nasączoną wodą).
4. Osusz zewnętrzne narządy moczowo-płciowe jednorazowym, papierowym ręcznikiem.
5. Oddaj pierwszą porcję moczu do toalety.
6. Pobierz ok. 50 ml moczu do pojemnika. Nie dotykaj wnętrza pojemnika rękoma.
7. Oddaj resztę moczu do toalety.
8. Jak najszybciej przetransportuj próbkę do laboratorium.

Procedura pobrania próbki moczu „ze środkowego strumienia”u mężczyzn.

1. Umyj ręce.
2. Odsuń napletek.
3. Umyj ujście cewki moczowej wodą (lub chusteczką nasączoną wodą)
4. Osusz zewnętrzne narządy moczowo-płciowe jednorazowym, papierowym ręcznikiem.
5. Oddaj pierwszą porcję moczu do toalety.
6. Pobierz ok. 50 ml moczu do pojemnika. Nie dotykaj wnętrza pojemnika rękoma.
7. Oddaj resztę moczu do toalety.
8. Jak najszybciej przetransportuj próbkę do laboratorium.

Procedura pobrania próbki moczu u „noworodków i niemowląt”

1. Zastosować woreczki jałowe do pobierania moczu (specjalne dla dziewczynek i chłopców). Zakupić można w aptece.
2. Woreczki wyposażone są w anatomiczne wycięcie dopasowane do ujścia cewki moczowej. Wycięcie otoczone materiałem samoprzylepnym.
3. Po umyciu i osuszeniu okolicy cewki moczowej należy przykleić woreczek.

4. Woreczek odkleja się po napełnieniu moczem, zamyka i w całości umieszcza w jednorazowym, plastikowym pojemniku.
5. Jak najszybciej należy przetransportować próbkę do laboratorium.

Mocz – zbiórka dobową (DZM)

1. Zbiórkę moczu należy przeprowadzić dokładnie w ciągu 24 godz.
2. Przykład: w pierwszy dzień zbiórki o godz. 5:00 należy odrzucić pierwszą poranną porcję moczu. Każdą następną porcję moczu należy zbierać do pojemnika uprzednio starannie wmytego, umieszczonego w chłodnym, zacienionym miejscu. Mocz oddany następnego dnia rano o godz. 5:00 jest ostatnią zbieraną porcją. Całość należy jak najszybciej dostarczyć do laboratorium

Kał- krew utajona

1. Test nie wymaga stosowania przez pacjenta żadnej specjalnej diety!
2. Próbkę kału należy pobrać do jednorazowego pojemnika (około 1/3 poj.) za pomocą dołączonej łopatkę (zakupić można w aptece).
3. Próbkę można przechowywać do 7 dni w temp. 2-8 st.C.
4. Do badań nie należy używać próbek pobranych podczas menstruacji i do trzech dni po jej zakończeniu, gdy pacjent cierpi na krwawiące hemoroidy lub gdy wykrywa się krew w moczu.
5. Alkohol, aspirynę i inne leki przyjmowane w nadmiarze należy odstawić na 48 godz. przed pobraniem próbki.