

22.3.2024



Obiad - dieta łatwo strawna.



Obiad - dieta podstawowa.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów.



Śniadanie - dieta podstawowa.

21.3.2024



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów.



Obiad - dieta podstawowa.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów.



Śniadanie - dieta podstawowa.

20.3.2024



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów.



Obiad - dieta podstawowa.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów.



Śniadanie - dieta podstawowa.

19.3.2024



Obiad - dieta łatwo strawna.



Obiad - dieta podstawowa.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów.



Śniadanie - dieta podstawowa.

18.3.2024



Obiad - dieta łatwo strawna.



Obiad - dieta podstawowa.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów.



Śniadanie - dieta podstaw